



هارلي ستريت ميديكال سنتر

HARLEY STREET

MEDICAL CENTRE

إختبار حساسية اللاكتوز

T: +971 2613 3999

P.O. Box: 41475, Abu Dhabi - UAE

A: Marina Village, Villas No. A18 to A23

www.hsmc.ae

#HSMCAbuDhabi



Harley Street Medical Centre

ت: +971 2613 3999

ص.ب: 41475، أبو ظبي، الإمارات العربية المتحدة

ع: قرية المارينا، فيلاز رقم A18 إلى A23

تعليمات المريض

لماذا يقوم الطبيب بإجراء هذا الإختبار؟

للكشف عن عدم تحمل اللاكتوز.

ما هو عدم تحمل اللاكتوز الغذائي؟

عدم تحمل اللاكتوز : هو حالة وراثية و أحد أكثر الأسباب شيوعا لآلام البطن المتكررة ، و الإنتفاخ، و الإسهال .

كم من الوقت يستغرق الإختبار؟

ثلاث ساعات.

هل سأشعر بأي ألم أو إزعاج؟

قد تشعر بالإنزعاج الخفيف من تناول اللاكتوز بما في ذلك الإسهال ، والغازات ، والتشنج أو الإنتفاخ.

كيف يمكنني الإستعداد للإختبار؟

– لا تأكل أو تشرب أي شيء قبل ١٢ ساعة من بدء الإختبار.

– قبل يوم واحد يمكنك أن تأكل ما يلي:

• الخبز الأبيض

• الأرز الأبيض

• البطاطا

• الدجاج المشوي أو المسلوق أو السمك

• القهوة السوداء الغير منكهة أو شاي غير منكه

يمكن إستخدام الملح لإضافة النكهة إلى الطعام



– لا تأكل الآتي :

• الفاصوليا

• المعكرونة

• اللحوم

• الألياف أو نخالة الحبوب أو الأطعمة الغنية بالألياف

• المشروبات الغازية

• مشروبات الكولا

• الزبدة أو سمن

– لا تأكل، أو تمضغ العلكة أو التبغ و السجائر ، قم بتناول النعناع أو الحلوى قبل أو أثناء الإختبار.

– تناول الدواء مع كمية صغيرة من الماء.

– قم بتنظيف أسنانك قبل الإختبار .